



Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Iskolás B Felső</b>	Májgaluskaleves Dejós tészta	Citromos almaleves Tört burgonya Rántott sertésszelettel Káposztasalátával	Lebbencsleves Rácós rakott hal	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajttal	Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel										
		Energia: 423.60 Kcal / 1,770.65 KJ	Energia: 914.54 Kcal / 3,822.78 KJ	Energia: 605.72 Kcal / 2,531.91 KJ	Energia: 658.76 Kcal / 2,753.62 KJ	Energia: 479.38 Kcal / 2,003.81 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.15 g	8.98 g	1.21 g	24.65 g	48.24 g	8.49 g	23.71 g	21.68 g	5.54 g	31.06 g	26.05 g	5.92 g	19.37 g	6.67 g	2.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.26 g	10.53 g	1.21 g	98.75 g	21.98 g	3.60 g	76.77 g	0.02 g	5.15 g	74.80 g	0.05 g	2.60 g	86.87 g	24.74 g	2.47 g		
1,3,8,9,(5)		1,3,7		1,3,4,7,9		1,7,9		1,7,9		1,7,9		1,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
  
**Eatrend Kft.**  
 .....2730 Albertirsa, Pésti út 65.....  
 Csoportos előfoglalás: 1773-108-5-13  
**Előfoglalás**  
 Adószám: 14892071-113